

Coalition Communicator



Helping Your Child Cope with Tragedy

The news can be scary. Natural disasters, child abductions, homicides & school violence can lead kids to view the world as a confusing, threatening or unfriendly place. It is normal for kids to worry. The following are tips to help them cope:

- Monitor your child's TV viewing. It's ok to turn it off if you feel it is inappropriate or frightening.
- Talk about current events calmly, truthfully with details limited to your child's need to know.
- Encourage your child to talk about his feelings & let him know that sometimes you feel the same way.
- Encourage your child to draw pictures. This may help you understand how she views what happened.
- Hold your child, providing extra reassurance that someone is there for him.
- Talk about what you can do to help. During events like a natural disaster, she may gain a sense of control if you find ways to help.

For more tips go to www.redcross.org

Highlands Office

209 N. Ridgewood Dr
Sebring, FL 33870
Phone: 863-314-9213
Fax: 863-314-4480
www.elcfh.org

Client Services Directory Ext.

Anna Brookbank
Associate Director 103
abrookbank@elcfh.org
866-639-4902

Carla Herron
Coordinator 101
cherron@elcfh.org

Linda Flecha
Assistant 102
lflecha@elcfh.org

Justa Badilla
ARRA Assistant 112
jbadilla@elcfh.org

Vickmary Rodriguez
Specialist 105
vrodiguez@elcfh.org

Alejandra Melendez
Specialist 103
amelendez@elcfh.org

Barbara Thomas
Specialist 104
bthomas@elcfh.org

Success Stories Needed

We would love to hear about your personal success due to being a recipient of ELCFH funding. We will not use your name when sharing your success story with our funders. Please share your success story and tell us how the funding helped you achieve your goals, in writing to:

ELCFH Success Story
3028 Caring Way #4
Port Charlotte, FL 33952

Or email to oolvera@elcfh.org

We look forward to hearing from YOU!

Tax Time: File Early

Whether or not you owe income tax, if you work and have children you could qualify for:

- Up to \$3,000 from the Child & Dependent Care Tax Credit
- Up to \$5,657 from the Earned Income Tax Credit
- Up to \$1,000 per child from the Child Tax Credit

To get these credits, you must file a tax return. Contact your childcare provider to obtain the amount of childcare expense and taxpayer identification number. Find out where you can get free help with your taxes by calling the IRS at (800) 829-1040 or go to www.irs.gov

Food Fun

2 ½ cups boiling water

2 pkg. (8-serving size each) gelatin, any flavor

Stir boiling water into dry gelatin mix at least 3 min. until completely dissolved. **Pour** into 13x9-inch pan. **Refrigerate** at least 3 hours or until firm. **Dip** bottom of pan in warm water 15 sec.

Let your children cut shapes with cookie cutters, being careful to cut all the way through gelatin to bottom of pan. Lift shapes from pan. Store in tightly covered container in refrigerator.



Dates to Remember:

- February — American Heart Month
- Feb 15 — Family Day
- Feb 17 — Random Acts of Kindness Day
- March — National Craft Month
- Mar 2 — Read Across America Day
- Mar 14 — Daylight Savings Time Begins

Coalition Communicator



Ayudando a Su Niño a Ajustarse a Trajedias

Noticias nuevas pueden asustar. Desastres naturales, rapto de niños, homicidios y violencia en la escuela puede causar en niños ver el mundo confuzo, amenazante y no un muy amigable lugar. Es normal que niños se preocupen. Los siguientes son consejos en ayudarlos a ajustarse:

- Monitoree los programas de TV de su hijo. Esta bien apagarlo si usted cree el programa es inapropiado o amenazante.
- Hable de eventos del dia calmadamente y sinceramente con detalles limitados a lo que su niño tenga que saber.
- Anime a su niño a hablar de sus sentimientos y dejele saber que usted algunas veces se siente de la misma manera.
- Anime a su niño a pintar dibujos. Esto lo ayudara a entender como su niño ve las cosas que estan pasando.
- Abraze a su niño, dando extra tranquilidad que alguien esta ahi para el/ ella.
- Hable acerca de que pueden hacer para ayudar. Durante desastres naturales, el/ella puede encontrar una forma de control su usted encuentras formas de ayudar.

Para mas consejos visite www.redcross.org

Highlands Office

209 N. Ridgewood Dr
Sebring, FL 33870
Phone: 863-314-9213
Fax: 863-314-4480
www.elcfh.org

| Directorio Servicio al Cliente | Ext |
|--------------------------------|-----|
|--------------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Anna Brookbank</i> Director Asociado abrookbank@elcfh.org 866-639-4902 | 103 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Carla Herron</i> Coordinadora cherron@elcfh.org | 101 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Linda Flecha</i> Asistente lflecha@elcfh.org | 102 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Justa Badilla</i> ARRA Assistant jbadilla@elcfh.org | 112 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Vickmary Rodriguez</i> Especialista vrodiguez@elcfh.org | 105 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Alejandra Melendez</i> Especialista amelendez@elcfh.org | 103 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Barbara Thomas</i> Especialista bthomas@elcfh.org | 104 |
|---|-----|

Se Necesitan Historias de Exito

Nos gustaria oir de usted acerca de su exito personal al estar recibiendo fondos de ELCFH. No usaremos su nombre cuando comparta su historia con los que proveen los fondos. Por favor comparta su historia de exito y diganos como los fondos le ayudaron a alcanzar sus metas, por escrito a:

ELCFH Success Story
3028 Caring Way #4
Port Charlotte, FL 33952

O email a oolvera@elcfh.org

Esperamos oir pronto de USTED !

Impuestos: Hagalos Temprano

Usted podría ser elegible de recibir un crédito adicional al momento de hacer su declaración de impuestos de:

- Hasta \$3,000 de crédito del impuesto de cuidado de niños y dependientes.
- Hasta \$5,657 de crédito del impuesto de ingreso ganado.
- Hasta \$1,000 de crédito por niño del impuesto de niños.

Para obtener estos créditos tiene que llenar una declaración de impuestos. Contacte su proveedor de cuidado de niños para obtener la cantidad de gastos de guardería y el numero de identificación de pago de impuestos.

Para mas información de lugares donde se ofrece ayuda gratuita para la preparación de sus impuestos, llame gratis al (800) 829-1040 o visite la red www.irs.gov

Comida y diversion

2 ½ tazas de agua hirviendo

2 pkg. (de 8-servings cada una) gelatina, cualquier sabor

Mezcle el agua hirviendo en la gelatina por 3 minutos hasta que este disuelta. **Pongalo** en una cazuela de 13x9 pulgadas .

Refrigere por lo menost 3 horas o hasta que este firme. **introduzca** el fondo de la cazuela en agua caliente por 15 segundos. .

Deje que su niño corte figuras con contadores de galletas, siendo cuidadoso de cortar hasta el fondo de la cazuela. Saque las figuras de la cazuela. Guarde en el refrigerador.



Dias para Recordar:

- Febrero—Mes Americano del corazon
- Feb 15—Dia familiar
- Feb 17— Dia de actos de amabilidad
- March—Mes nacional de las artes
- Mar 2— Dia de la Cruz Roja Americana
- Mar 14— Tiempo de cambiar la hora